

## Lamentaciones 3 - Dios habla hoy

1.yo soy el que ha experimentado  
el sufrimiento  
bajo los golpes de la furia del Señor.  
2.Me ha llevado a regiones oscuras,  
me ha hecho andar  
por caminos sin luz;  
3.una y otra vez, a todas horas,  
descarga su mano sobre mí.  
4.Ha hecho envejecer mi carne y mi piel,  
ha hecho pedazos mis huesos;  
5.ha levantado a mi alrededor  
un cerco de amargura y sufrimientos;  
6.me ha hecho vivir en las sombras,  
como los que murieron hace tiempo.  
7.Me encerró en un cerco sin salida;  
me oprimió con pesadas cadenas;  
8.aunque grité pidiendo ayuda,  
no hizo caso de mis ruegos;  
9.me cerró el paso con muros de piedra,  
¡cambió el curso de mis senderos!  
10.Él ha sido para mí  
como un león escondido,  
como un oso a punto de atacarme.  
11.Me ha desviado del camino,  
me ha desgarrado,  
¡me ha dejado lleno de terror!  
12.¡Tensó el arco y me puso  
como blanco de sus flechas!  
13.Las flechas lanzadas por el Señor  
se me han clavado muy hondo.  
14.Toda mi gente se burla de mí;  
a todas horas soy el tema de sus burlas.  
15.El Señor me ha llenado de amarguras;  
amarga es la bebida que me ha dado.  
16.Me estrelló los dientes contra el suelo;  
me hizo morder el polvo.  
17.De mí se ha alejado la paz  
y he olvidado y a lo que es la dicha.*P 1/4*

## Lamentaciones 3 - Dios habla hoy

18.Hasta he llegado a pensar que ha muerto  
mi firme esperanza en el Señor.

19.Recuero mi tristeza y soledad,  
mi amargura y sufrimiento;

20.me pongo a pensar en ello  
y el ánimo se me viene abajo.

21.Pero una cosa quiero tener presente  
y poner en ella mi esperanza:

22.El amor del Señor no tiene fin,  
ni se han agotado sus bondades.

23.Cada mañana se renuevan;  
¡qué grande es su fidelidad!

24.y me digo:

¡El Señor lo es todo para mí;  
por eso en él confío!

25.El Señor es bueno  
con los que en él confían,  
con los que a él recurren.

26.Es mejor esperar en silencio  
a que el Señor nos ayude.

27.Es mejor que el hombre se someta  
desde su juventud.

28.El hombre debe quedarse solo y callado  
cuando el Señor se lo impone;

29.debe, humillado, besar el suelo,  
pues tal vez aún haya esperanza;

30.debe ofrecer la mejilla a quien le hiera,  
y recibir el máximo de ofensas.

31.El Señor no ha de abandonarnos  
para siempre.

32.Aunque hace sufrir,  
también se compadece,  
porque su amor es inmenso.

33.Realmente no le agrada afligir  
ni causar dolor a los hombres.

34.El pisotear sin compasión  
a los prisioneros del país,

35.el violar los derechos de un hombre *P 2/4*

## Lamentaciones 3 - Dios habla hoy

en la propia cara del Altísimo,  
36.el torcer la justicia de un proceso,  
son cosas que el Señor condena.  
37.Cuando algo se dice, cuando algo pasa,  
es porque el Señor lo ha ordenado.  
38.Tanto los bienes como los males  
vienen porque el Altísimo  
así lo dispone.  
39.Siendo el hombre un pecador,  
¿de qué se queja en esta vida?  
40.Reflexionemos seriamente  
en nuestra conducta,  
y volvamos nuevamente al Señor.  
41.Elevemos al Dios del cielo  
nuestros pensamientos y oraciones.  
42.Nosotros pecamos y fuimos rebeldes,  
y tú no perdonaste.  
43.Nos rodeaste con tu furia,  
nos perseguiste,  
¡nos quitaste la vida sin miramientos!  
44.Te envolviste en una nube  
para no escuchar nuestros ruegos.  
45.Nos has tratado como a vil basura  
delante de toda la gente.  
46.Todos nuestros enemigos  
abren la boca en contra de nosotros;  
47.temores, trampas, destrucción y ruina,  
¡eso es lo que nos ha tocado!  
48.Ríos de lágrimas brotan de mis ojos  
ante la destrucción  
de mi amada ciudad.  
49.Lloran mis ojos sin descanso,  
pues no habrá alivio  
50.hasta que el Señor del cielo  
nos mire desde lo alto.  
51.Me duelen los ojos hasta el alma,  
por lo ocurrido a las hijas  
de mi ciudad.*P 3/4*

## Lamentaciones 3 - Dios habla hoy

52.Sin tener ningún motivo,  
mis enemigos me han cazado  
como a un ave;  
53.me enterraron vivo en un pozo,  
y con una piedra taparon la salida.  
54.El agua me ha cubierto por completo,  
y he pensado: "Estoy perdido."  
55.yo, Señor, invoco tu nombre  
desde lo más profundo del pozo:  
56.tú escuchas mi voz,  
y no dejas de atender a mis ruegos.  
57.El día que te llamo, vienes a mí,  
y me dices: "No tengas miedo."  
58.Tú me defiendes, Señor, en mi lucha,  
tú rescatas mi vida.  
59.Tú ves, Señor, las injusticias que sufro,  
¡hazme justicia!  
60.Tú ves sus deseos de venganza  
y todos los planes  
que hacen contra mí.  
61.Escucha, Señor, sus ofensas  
y todos los planes  
que hacen contra mí;  
62.las habladurías de mis enemigos,  
que a todas horas hablan en contra mía.  
63.¡Mira cómo en todas sus acciones  
soy objeto de sus burlas!  
64.Dales, Señor, su merecido,  
dales lo que sus hechos merecen.  
65.Enduréceles el entendimiento,  
y pon sobre ellos tu maldición.  
66.Persíguelos con furia, Señor,  
¡haz que desaparezcan de este mundo!