

Lamentaciones 3 - Nueva Version Internacional

- 1.[1] Álef - Yo soy aquel que ha sufrido la aflicción
bajo la vara de su ira.
- 2.Me ha hecho andar en las tinieblas;
me ha apartado de la luz.
- 3.Una y otra vez, y a todas horas,
su mano se ha vuelto contra mí.
- 4.Bet - Me ha marchitado la carne y la piel;
me ha quebrantado los huesos.
- 5.Me ha tendido un cerco
de amargura y tribulaciones.
- 6.Me obliga a vivir en las tinieblas,
como a los que hace tiempo murieron.
- 7.Guimel - Me tiene encerrado, no puedo escapar;
me ha puesto pesadas cadenas.
- 8.Por más que grito y pido ayuda,
él se niega a escuchar mi oración.
- 9.Ha sembrado de piedras mi camino;
ha torcido mis senderos.
- 10.Dálet - Me vigila como oso agazapado;
me acecha como león.
- 11.Me aparta del camino para despedazarme;
¡me deja del todo desvalido!
- 12.Con el arco tenso,
me ha hecho el blanco de sus flechas.
- 13.He - Me ha partido el *corazón
con las flechas de su aljaba.
- 14.Soy el hazmerreír de todo mi pueblo;
todo el día me cantan parodias.
- 15.Me ha llenado de amargura,
me ha saturado de hiel.
- 16.Vav - Me ha estrellado contra el suelo;
me ha hecho morder el polvo.
- 17.Me ha quitado la *paz;
ya no recuerdo lo que es la dicha.
- 18.Y digo: "La vida se me acaba,
junto con mi esperanza en el Señor."
- 19.Zayin - Recuerda que ando errante y afligido,
que me embargan la hiel y la amargura.*P 1/4*

Lamentaciones 3 - Nueva Version Internacional

20. Siempre tengo esto presente,
y por eso me deprimó.
21. Pero algo más me viene a la memoria,
lo cual me llena de esperanza:
22. Jet - El gran amor del Señor nunca se acaba,[2]
y su compasión jamás se agota.
23. Cada mañana se renuevan sus bondades;
¡muy grande es su fidelidad!
24. Por tanto, digo:
"El Señor es todo lo que tengo.
¡En él esperaré!"
25. Tet - Bueno es el Señor con quienes en él confían,
con todos los que lo buscan.
26. Bueno es esperar calladamente
a que el Señor venga a *salvarnos.
27. Bueno es que el hombre aprenda
a llevar el yugo desde su juventud.
28. Yod - ¡Déjenlo estar solo y en silencio,
porque así el Señor se lo impuso!
29. ¡Que hunda el rostro en el polvo!
¡Tal vez haya esperanza todavía!
30. ¡Que dé la otra mejilla a quien lo hiera,
y quede así cubierto de oprobio!
31. Caf - El Señor nos ha rechazado,
pero no será para siempre.
32. Nos hace sufrir, pero también nos compadece,
porque es muy grande su amor.
33. El Señor nos hiere y nos aflige,
pero no porque sea de su agrado.
34. Lámed - Cuando se aplasta bajo el pie
a todos los prisioneros de la tierra,
35. cuando en presencia del *Altísimo
se le niegan al *hombre sus derechos
36. y no se le hace justicia,
¿el Señor no se da cuenta?
37. Mem - ¿Quién puede anunciar algo y hacerlo realidad
sin que el Señor dé la orden?
38. ¿No es acaso por mandato del Altísimo P 2/4

Lamentaciones 3 - Nueva Version Internacional

que acontece lo bueno y lo malo?

39. ¿Por qué habría de quejarse en vida

quien es castigado por sus pecados?

40. Nun - Hagamos un examen de conciencia
y volvamos al *camino del Señor.

41. Elevemos al Dios de los cielos
nuestro corazón y nuestras manos.

42. Hemos pecado, hemos sido rebeldes,
y tú no has querido perdonarnos.

43. Sámej - Ardiendo en ira nos persigues;
nos masacras sin piedad.

44. Te envuelves en una nube
para no escuchar nuestra oración.

45. Como a escoria despreciable,
nos has arrojado entre las naciones.

46. Pe - Todos nuestros enemigos abren la boca
para hablar mal de nosotros.

47. Hemos sufrido terrores, caídas,
ruina y destrucción.

48. Ríos de lágrimas corren por mis mejillas
porque ha sido destruida la capital de mi pueblo.

49. Ayin - Se inundarán en llanto mis ojos,
sin cesar y sin consuelo,

50. hasta que desde el cielo
el Señor se digne mirarnos.

51. Me duele en lo más profundo del *alma
ver sufrir a las mujeres de mi ciudad.

52. Tsade - Mis enemigos me persiguen sin razón,
y quieren atraparme como a un ave.

53. Me quieren enterrar vivo
y taparme con piedras la salida.

54. Las aguas me han cubierto la cabeza;
tal parece que me ha llegado el fin.

55. Qof - Desde lo más profundo de la fosa
invoqué, Señor, tu nombre,

56. y tú escuchaste mi plegaria;
no cerraste tus oídos a mi clamor.

57. Te invoqué, y viniste a mí; *P 3/4*

Lamentaciones 3 - Nueva Version Internacional

"No temas", me dijiste.

58.Resh - Tú, Señor, te pusiste de mi parte
y me salvaste la vida.

59.Tú, Señor, viste el mal que me causaron;
¡hazme justicia!

60.Tú notaste su sed de venganza
y todas sus maquinaciones en mi contra.

61.Shin - Señor, tú has escuchado sus insultos
y todas sus maquinaciones en mi contra;

62.tú sabes que todo el día mis enemigos
cuchichean y se confabulan contra mí.

63.¡Míralos! Hagan lo que hagan,[3]
se burlan de mí en sus canciones.

64.Tav - ¡Dales, Señor, su merecido
por todo lo que han hecho!

65.Oscurece su entendimiento,
¡y caiga sobre ellos tu maldición!

66.Persíguelos, Señor, en tu enojo,
y bórralos de este mundo.